



## 毛孩喵喵 (貓) 年齡對照表

| 喵喵年齡    | 人類年齡    | 生命階段 | 身體情況             | 生活建議            |
|---------|---------|------|------------------|-----------------|
| 0~6 個月  | 0-10 歲  | 幼兒期  | 學步、認知、換牙<br>好奇心強 | 優質蛋白飲食、注意家中物品   |
| 1~2 歲   | 15-24 歲 | 青年期  | 性成熟初期，精力充沛       | 環境豐富化、均衡適合的飲食   |
| 2~4 歲   | 24-32 歲 | 成年期  | 活動力與健康狀態最好階段     | 均衡營養、體重監控、疫苗接種  |
| 4~6 歲   | 32-40 歲 | 成熟期  | 性格與生理功能穩定        | 鼓勵運動、適當營養、關節保護  |
| 6~8 歲   | 40-48 歲 | 初老期  | 活動力與代謝率開始改變      | 體重監測、調整飲食、營養補充  |
| 8~10 歲  | 48-56 歲 | 中年期  | 慢性疾病風險增加         | 體重管理、環境調整、心理健康  |
| 10~12 歲 | 56-64 歲 | 老年期  | 生理功能進一步衰退        | 環境安全、適合的飲食、加強健檢 |
| 13 歲以上  | 68 歲以上  | 高齡期  | 可能出現認知障礙行動遲緩     | 高度醫療與生活照護       |

★ 毛福喵喵(貓)年齡對照表，是綜合多項權威研究並結合專業建議製作而成，供毛孩家長參考。

★ 研究指出體型較小的毛孩喵喵，因代謝慢所以衰老也較慢，平均壽命要比體型較大的喵喵長。

★ 資料主要來源: 國際貓醫學學會(ISFM)、世界小動物獸醫學會(WSAVA)、美國貓科動物獸醫協會(AAFP)。