



## 熟齡來福 (犬) 健康退化觀察表

檢測項目	觀察指標	評分 (1~5 分)	應對建議
活動力	散步時間縮短、跳躍或爬樓梯困難 不願奔跑	1 ~ 5 (非常差 → 正常)	提供軟墊休息區、改用斜坡輔助上下樓 每日溫和散步 (如 15-20 分鐘)
食慾與飲水	進食量減少、咀嚼變慢 喝水頻率異常 (過多或過少)	1 ~ 5	改用軟質或易咀嚼食物、少量多餐 提供乾淨水源並記錄飲水量
體重與體態	體重驟增或驟減 (肋骨是否明顯突出或脂肪過多)	1 ~ 5	調整飲食熱量、增加低強度活動(如游泳) 定期量體重 (每月 1 次)
關節靈活度	起身走路或上下樓梯時顫抖或跛行 舔咬關節部位	1 ~ 5	避免冰冷地板、補充功能性食品
認知功能	出現迷路、徘徊 對熟悉指令反應遲鈍或健忘	1 ~ 5	增加互動遊戲、維持固定作息 必要時使用適合的保健營養補充品
排泄習慣	排尿排便習慣規律 出現排尿困難、便秘、腹瀉	1 ~ 5	增加散步次數可刺激排便、提供高纖飲食 檢查是否有尿路感染
社交與情緒	與家人或其他動物互動異常 會孤僻、焦慮、易怒或異常安靜	1 ~ 5	避免強迫互動、提供安靜角落 必要時尋求專業協助

★ 總分 35 分：30-35 分：健康狀況正常，25-34 分：輕度退化，調整飲食或活動計畫，低於 24 分：建議儘速諮詢專業醫師檢測治療。

★ 建議定期檢測，記錄各項評分並追蹤變化，及早發現退化跡象並即時照護。

★ 資料主要來源: 美國獸醫學會 (AVMA)、美國犬業俱樂部 (AKC)、英國皇家獸醫學院 (RCVS)。

★ 此表僅供居家初步評估參考，無法取代專業獸醫診斷。