



熟齡喵喵 (貓) 健康退化觀察表

檢測項目	觀察指標	評分 (1~5 分)	應對建議
活動力	輕鬆活動、跳躍、攀爬或玩耍 活動量明顯下降	1 ~ 5 (非常差 ~ 正常)	鼓勵適度活動(玩具或互動遊戲) 提供安全無障礙環境
食慾與進食狀況	進食量及飲水穩定 進食減少或飲水習慣改變屬異常	1 ~ 5	提供高品質、適口性佳的食物 記錄飲食情況
毛皮與自我清潔	能自行梳理毛髮，毛皮是否光滑整齊 毛皮暗沉、掉毛增多	1 ~ 5	定期幫助梳毛、保持環境清潔 也可使用毛孩護理產品
認知功能	出現迷路、徘徊 對熟悉指令反應遲鈍或健忘	1 ~ 5	增加智力遊戲與互動、維持固定作息
排泄習慣	正常使用貓砂盆，排便與排尿規律 便秘、腹瀉或異常屬警訊	1 ~ 5	保持貓砂盆清潔、觀察排泄情形
感官功能	視力 (如撞到家具、對光反應遲鈍) 聽力 (反應減弱) 及嗅覺變化	1 ~ 5	維持固定家中佈局、使用聲音提示

★ 總分 30 分：26-30 分：健康正常，20-25 分：輕度退化，關注照護與飲食，低於 20 分：建議儘速諮詢專業醫師檢測治療。

★ 建議定期檢測，記錄各項評分並追蹤變化，及早發現退化跡象並即時照護。

★ 資料主要來源：國際貓醫學學會 (ISFM)、世界小動物獸醫學會 (WSAVA)、International Cat Care (ICC)。

★ 此表僅供居家初步評估參考，無法取代專業獸醫診斷。